



# 8月 えんだより



浅川保育園 TEL602-3321 fax 602-2553 URL <http://asakawa.hoikuen.ac>



今年の夏祭りは各クラスで夏祭りごっこをして楽しみました。ゲームやプレゼントで楽しい思い出ができたと思います。暑い夏が続きます。子どもたちはたくさん体を動かし、たくさん汗をかきます。体力消耗も激しくなるので規則正しい生活を心掛け、体調管理に気をつけましょう。

ご家庭で今年の夏はいろいろ工夫して子どもたちに楽しい思い出を作ってあげてください。

園長



## おたんじょうび おめでとう

**たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!**

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

**快眠のためのヒント**

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない

- 2さい へのせ あおとくん
  - 2さい むらやま ゆずきちゃん
  - 4さい くらだ きょうすけくん
  - 5さい おおうら うたちゃん
  - 5さい ごとう あいきくん
  - 6さい ながさわ ほのかちゃん
  - 6さい なかやま とわくん
  - 6さい こうはら しゅうごくん
  - 6さい おりた こはるちゃん
- 

## 行事予定

3日 避難訓練

19日 誕生会

## クラス目標

- りす ☆暑い夏を元気に過ごそう。  
☆先生と一緒に自分でできることに挑戦しよう。
- うさぎ ☆暑い夏!!元気に過ごそう。  
☆少しずつ簡単な身の回りの事を自分でやってみよう。
- くま ☆暑い夏を元気に過ごそう。  
☆自分の思いを言葉で表し夏ならではの遊びを楽しもう
- ぞう ☆夏ならではの遊びを楽しむ。  
☆体を動かすことを楽しむ。
- らいおん ☆友達と発見を喜び、伝え合い、見たり、試したり  
考えたり工夫して遊ぼう。



## 水分補給の落とし穴

糖分の多い飲み物は、取りすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。スポーツドリンクにも糖分の高いものが、結構あります。気を付けましょう。

