



☆7月10日より、プール遊び・シャワーを始めます☆

- 体ふきのタオルは濡らさずに、タオル入れに入れて持ってきてください。
- 毎朝の健康チェック表に「プール」の欄があります。
- その日の体調等を考慮されて毎日記入をお願いします。

サインの欄に・・・○→プール遊び OK
△→シャワーのみ OK
×→体ふきのみ



- 記入漏れがないようにお願いします。
- 記入がない場合は、体ふきのみとなります。
- とびひや結膜炎の場合はプール遊び、シャワーができませんので、早めの治療をお願いします。
- 睡眠不足や冷たいものの摂りすぎにも気をつけてあげてください。
- 自分で髪の毛が拭けるように、お家でも練習をお願いします。

プール遊びの時に水着の着用をします。

7月10日までに、水着のご準備をお願いします。



- 毎日の着替えが肌着からTシャツに変わります。
- 汗をかいたときに着替えられるように、ロッカー内のTシャツの着替えを多めにいれておいてください。
(夕方に着替えることもあります)
- 暑くなってきましたので、早寝・早起き・朝ごはん♪をお願いします。
- 水分補給もちよこちょこしていきますので、水筒のお茶も多めにお願いします。

