



# 8月 えんだより

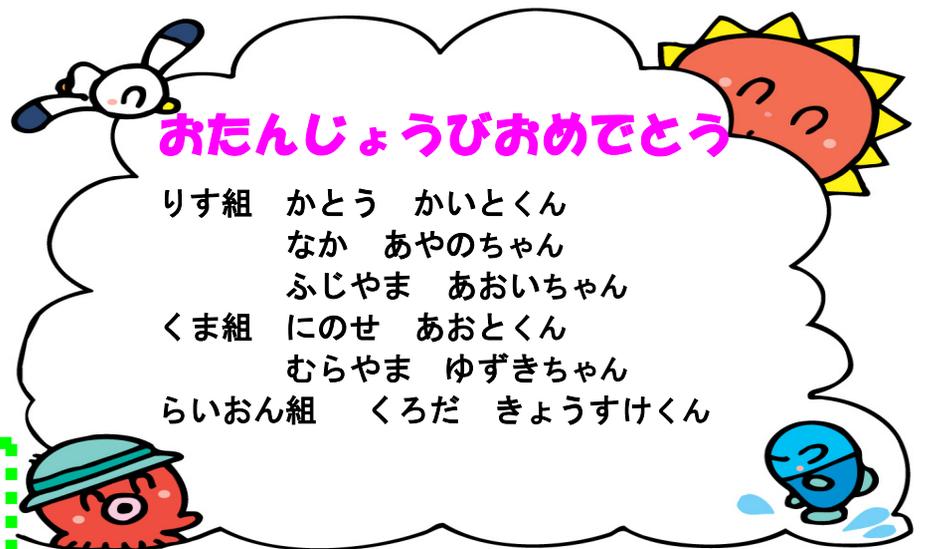
浅川保育園 TEL602-3321 Fax602-2553 URL <http://asakawa.hoikuen.ac>

今年の夏祭りはゲームやプレゼントでとても楽しい思い出が出来ました。

暑い夏が続きます。子どもたちは夏の遊びを楽しんでいます。たくさん体を動かし、たくさん汗をかきます。体力の消耗も激しくなりますので、規則正しい生活を心がけ、体調管理に気をつけましょう。

家庭でのお出かけも多くなるとは思います。水の事故には気をつけ、楽しい思い出を作ってあげてください。

園長より



## クラス目標

- りす組 ○なんでもチャレンジ!!  
「自分でやってみよう」で がんばるぞ!!
- うさぎ組 ○夏の遊びを楽しもう。  
○身の回りのことを自分でしていこう!!
- くま組 ○夏の遊びってなんだろう?!  
暑い夏を元気いっぱい乗り切るぞ!!  
○「かして」「いいよ」「一緒に遊ぼう」  
みんなで仲良くあそべるよ
- ぞう組 ○まだまだ あつい!夏の遊びを楽しもう。  
○お友達との会話を楽しみながら 遊びを広げていこう
- らいおん組 ○自分なりの目標をもち、ともだちと協力しあい  
楽しく取り組む  
○水遊びなど、夏の遊びも存分に楽しむ

### 子育てメモ 『子どもの熱中症』

・体温調節機能が未熟な子ども達は大人よりも熱中症になりやすいものです。

<症状> 体温が38度以上、顔色が青い、または赤い  
機嫌が悪い、ぐったりしている、汗が出ない、尿量が減る等  
嘔吐、痙攣、意識障害などは重症

<予防対策> : ベスト1は「早寝、早起き、朝ごはん」

・のどが渇いたときはすでに軽い脱水状態です。遊びの前後、食後午睡後など定期的な水分補給をしてあげましょう。

・気温以上に湿度に気をつけて。

・通気性の良い衣服を着て外出時には帽子をかぶりましょう。

・夢中になって遊んでいると気分の悪さや体調不良に気づかず急に嘔吐や痙攣を起こすことがあります。大人が意識して休憩をとらせてください。

<応急処置> 涼しい場所に行き手足を水につける。

(首や脇を冷やすよりも効率的です)

### ☆ ひよこ組に新しいお友達が来ます!

- ・ なかやま りくくん
- ・ なかむら はるとくん

### <楽しい夏祭り!>

