



暑い夏がやってきます。暑さと共に体力の消耗も大きくなってきます。活動後の休息、水分補給、早寝早起きが大切です。

また、蒸し暑く寝苦しくなってきますが、冷房の管理をこまめに行い、夏バテしないよう心がけ、夏の遊びをたくさんしましょう。

各クラスで夏祭りを行い、楽しい夏の思い出を作りたいと思います。楽しみにしててください



ひよこ組

たなか かいとくん
うらの みなとくん

りす組

よへな ちはるくん
かのう いおりくん
さかい むぎくん

うさぎ組

むらいし みうちゃん

くま組

おおうら たおくん

ぞう組

くるす りあちゃん
いぼ りくくん

浅川保育園

TEL 602-3321

FAX 602-2553

URL <http://asakawa.hoikuen.ac>



園長より



4日 避難訓練

20日 誕生日会

21・22日 夏祭り



りす組

◎暑い夏もへっちゃら♪元気いっぱいにご過ごしちょう
◎水、泡、絵具！色んな感触を体験するぞ！

うさぎ組

◎夏の遊びや行事を楽しもう！！
◎暑い夏、元気にすごそう！！

くま組

◎暑い夏にも負けないぞ！！
友だちと一緒にいっぱい遊ぼうね

◎色水遊びにチャレンジ！！

色！色！色！色って不思議だね おもしろいね！！

ぞう組

◎夏ならではの遊びを楽しもう！
◎いろいろな活動に関心を持ち、友だちと一緒に考えたり工夫して楽しもう！

らいおん組

◎友だちの思いも気づきながら、相手にも自分の気持ちを伝えていこう

◎友だちと協力し合い、夏祭りごっこを楽しもう



飛んで！夏バテ

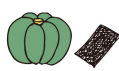
夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう！

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメやトウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



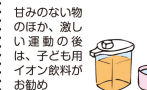
ノリやかぼちゃ、ニンジンなど

疲労回復に大切の ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、緑黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水



甘みのない物のほか、激しい運動の後には、子ども用イオン飲料がお勧め



歯はとっても大事
歯科検診！



編集 田中